

Dear Parent/Guardian,

Your child is taking part in a tobacco prevention program, called the Model Smoking Prevention Program (MSPP). This important program helps children make healthy choices when it comes to smoking or using any tobacco product. The lessons will be conducted on Mondays from 10:45 am – 11:15 am, starting November 2nd through December 14th.

Research shows that almost 90 percent of adults who smoke began when they were under eighteen. About 13 percent of all teenage students use cigarettes, and for teens, it takes fewer than one hundred cigarettes to get addicted to tobacco.

The long-term risks of smoking include lung cancer, emphysema, and heart disease, to name a few. Smokeless tobacco (chew) can cause mouth cancers, gum disease, and tooth decay. And the nicotine in all tobacco products, including electronic cigarettes, or “e-cigs,” is highly addictive. It’s clear that keeping young people off tobacco helps them stay safe in both the short term and the long term. These days, tobacco use come in different forms, so you may hear your child also refer to us talking about e-cigarettes, hookah as well as marijuana, just to name a few. We are doing all to educate your child about all the serious types of uses and their health effects.

We’d like parents to ask their children what they’re learning in this program and what they think of the different types of smoking substances use. As a parent or guardian, you have a big effect on your children’s choices, even if you use tobacco yourself.

It’s not always easy for families to talk about these topics. But research shows that children who know that their parents don’t want them to use tobacco products are less likely to do so.

This well-researched program gives you a place to start talking about tobacco products with your child. We hope that you and your family find it helpful. Please contact me if you have any questions.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink that reads "Rachel Phelps". The signature is written in a cursive style with a large, looping flourish at the end.

Rachel Phelps

MSPP Facilitator

Estimados Padres/Guardianes,

Su hijo está participando en un programa de prevención de tabaco. El programa se llama Model Smoking Prevention Program, MSPP (Modelo de Prevención de Fumar). El programa es importante por que ayuda a los niños a tomar decisiones saludables a la hora de fumar o uso de cualquier producto del tabaco.

La investigación muestra que casi el 90 por ciento de los adultos que fuman -empezaron cuando tenían menos de 18 años de edad. Alrededor del 13 por ciento de todos los estudiantes adolescentes usan cigarrillos, y para los adolescentes, se necesitan menos de 100 cigarrillos para ser adictos al tabaco.

Los riesgos a largo plazo del hábito de fumar incluyen cáncer de pulmón, enfisema y cardiopatía. Masticar tabaco puede causar cáncer en la boca, enfermedad de las encías y caries. Y la nicotina en todos los productos del tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos que son altamente adictiva. Es evidente que mantener a los jóvenes fuera del tabaco les ayuda a mantenerse a salvo tanto a corto como a largo plazo. En estos días, el consumo de tabaco viene en diferentes formas, puede escuchar a su hijo hablar de cigarrillos electrónicos, hookah, y la marihuana, sólo por nombrar algunos. Estamos haciendo todo para educar a su hijo sobre todos los tipos serios de usos y sus efectos sobre la salud.

Queremos que los padres les pregunten a sus niños qué están aprendiendo en este programa y qué piensan de los diferente tipos de sustancias que hay para fumar. Como padre o guardián, usted tiene un gran efecto en las opciones de sus hijos, aun si usted usa tabaco.

No siempre es fácil para las familias hablar de estos temas. Pero las investigaciones demuestran que los niños que saben que sus padres no quieren que utilicen productos de tabaco tienen menos probabilidades de hacerlo. Este programa habre la puerta para empezar a hablar sobre los productos de tabaco con su hijo. Esperamos que usted y su familia lo encuentren útil. Por favor, llámeme si tiene alguna pregunta.

Sinceramente,



Rachel Phelps

Facilitador de MSPP