

Esquina de Consejería

Diciembre del 2022

Sra. RODRIGUEZ

Enfoque mensual de consejería:

¿Qué es S.E.L.?

• S.E.L. significa Aprendizaje Social Emocional. El aprendizaje socioemocional incluye el manejo de las emociones y el comportamiento, la capacidad de identificar y comprender los sentimientos en nosotros mismos y en los demás, la capacidad de formar y mantener relaciones positivas y el desarrollo de la empatía por los demás.

¿Por qué es S.E.L. importante?

• S.E.L. enseña habilidades importantes para la vida que se trasladarán a la vida adulta, haciendo que los estudiantes sean miembros positivos y contribuyentes de la sociedad. Algunas de estas habilidades para la vida incluyen la capacidad de comprenderse a sí mismos, desarrollar una autoestima positiva, asumir la responsabilidad de las acciones y mantener relaciones personales y laborales saludables.

Actividades:

- 12/2-Café con Consejera 8-9am
<https://us05web.zoom.us/j/83382877458?pwd=ZktyeHBLQTV4a0pOM1pzUFAYT0hyUT09>
- 12/2- Yoga (actividad para estudiantes)
- 12/7- 12/13 Holiday Boutique- Recaudación de Fondos
- 12/9- Afirmaciones positivas (actividad para estudiantes)
- 12/16-1/3- Vacaciones de Invierno (No hay Clase)
- 1/4 - Regreso a clases (Horario Normal)
- 1/13-Café con consejera
<https://us05web.zoom.us/j/86558334128?pwd=NjRjM3QvZ216L1kvS0RjZVNqS2pGdz09>

Comuníquese!



Daniela_Rodriguez@chino.k12.ca.us



909.947.6693



Consejos:

Los niños prosperan con estabilidad, estructura y previsibilidad. ¡Desarrolle una rutina matutina que se vea igual todos los días para ayudar a que usted y sus hijos salgan con una sonrisa!

