

Esquina de Consejería

OCTUBRE del 2022

SRA. RODRIGUEZ

Enfoque mensual de Consejería:

En septiembre completamos nuestras lecciones de Mentes Saludables. Estas lecciones se proporcionaron a todas las escuelas primarias y secundarias del Distrito, enfocándose en el manejo del estrés y las habilidades de afrontamiento. Cada estudiante de Levi H. Dickey, de K-6to grado, aprendió por lo menos 3 habilidades de afrontamiento e identificaron a un adulto con el que se sienten cómodos para pedir ayuda. He incluido una lista de habilidades de afrontamiento para su referencia.

Consejos:

Cuando su hijo experimenta GRANDES sentimientos de malestar, su cerebro no puede escuchar ni aprender en ese momento. En lugar de negociar con ellos o castigarlos, ayude al niño a nombrar sus sentimientos. Luego, practique una habilidad de afrontamiento

Actividades:

- 10/7- Café con la Consejera 8-9am (padres/guardianes)
<https://us05web.zoom.us/j/86926087209?pwd=NG9jZWVGUWZlMG14WwozdHlGaTlOUT09>
- 10/7- Botella calmante (actividad para estudiante)
- 10/14- Arte de tiza (actividad para estudiante)
- 10/21- Afirmaciones Positivas (actividad para estudiante)
- 10/27-NEU/AVID Taller de Padres 5:30pm en la biblioteca
- 10/28- Yoga (actividad para estudiante)
- 11/4 – Café con la consejera 8-9am (padres/guardianes)
<https://us05web.zoom.us/j/89881809934?pwd=QTNxenJWUONkeEtkVklcTBjcGt3UT09>

*calendario sujeto a cambios

Comuníquese!



Daniela_Rodriguez@chino.k12.ca.us



909.947.6693

