



## Public Health Communicable Disease Section

Trudy Raymundo  
Director

Maxwell Ohikhuare, M.D.  
Health Officer

23 de enero 2015

Estimado Padre/Tutor:

El Departamento de Salud Pública del Condado de San Bernardino (DSP) ha confirmado tres casos de sarampión dentro del Condado. Casos adicionales y sospechosos están siendo investigados en todo el estado, y casos adicionales son probables de ocurrir.

El sarampión es una enfermedad altamente infecciosa que se propaga a través del aire. Simplemente con compartir el área con una persona que tiene sarampión es suficiente para infectarse. Debido a que el sarampión es muy contagioso, se puede propagar rápidamente una vez introducido y causar brotes, especialmente en las escuelas o guarderías, donde las tasas de inmunización son bajas. El sarampión generalmente comienza con fiebre, tos, secreción nasal y ojos rojos y dentro de unos días de desarrolla un salpullido, por lo general primero en la cara y luego se extiende hacia el resto del cuerpo.

**Si su hijo(a) no ha recibido al menos una dosis de MMR o está inmunodeprimido(a) y está expuesto al sarampión, él/ella puede ser excluido de la escuela o guardería para evitar la propagación adicional de la enfermedad.** Información sobre la exclusión de los alumnos no inmunizados está disponible en la forma Exención de las Vacunas Requeridas por Creencias Personales o en el Código de Regulaciones de California, Título 17, Sección 6060.

**¿Qué puede hacer usted?**

**La vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola) es segura y eficaz en la prevención de la infección del sarampión. Dos dosis de MMR se recomiendan rutinariamente para todos los niños.**

Todos los padres y tutores deben asegurarse de que sus niños estén al día con la vacunación del sarampión. Los niños deben recibir su primera dosis de MMR de los 12-15 meses de edad y su segunda dosis de forma rutinaria de los 4-6 años de edad. Si su hijo(a) no ha recibido las dosis recomendadas, comuníquese con su proveedor de atención médica lo más pronto posible para organizar su inmunización. Si usted no tiene un proveedor de atención médica, puede llamar a la línea de citas del DSP al 800-722-4777 para hacer arreglos para su inmunización. Si usted piensa que su hijo(a) tiene sarampión, llame a su proveedor de atención médica y notifique al DSP al 800-722-4794.

Para obtener más información sobre el sarampión favor de llamar al Condado de San Bernardino DSP al 800-722-4794 y pida hablar con un investigador de Enfermedades Transmisibles.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink that reads "Ohikhuare mo".

Maxwell Ohikhuare, MD  
Oficial de Salud

### BOARD OF SUPERVISORS

ROBERT A. LOVINGOOD  
Vice Chairman, First District

JANICE RUTHERFORD  
Second District

JAMES RAMOS  
Chairman, Third District

CURT HAGMAN  
Fourth District

JOSIE GONZALES  
Fifth District

GREGORY C. DEVEREAUX  
Chief Executive Officer